

Work & Well-being Survey (DUBS) ©

*De volgende uitspraken hebben betrekking op hoe u uw werk beleeft en hoe u zich daarbij voelt. Wilt U aangeven hoe vaak iedere uitspraak op u van toepassing is door steeds het **best passende** cijfer (van 0 tot 6) in te vullen.*

Nooit	Bijna nooit	Af en toe	Regelmatig	Dikwijls	Zeer dikwijls	Altijd
0	1	2	3	4	5	6

1. _____ Op het werk kruipt de tijd voorbij.
2. _____ Ik verveel me op mijn werk.
3. _____ Op mijn werk breng ik de tijd doelloos door.
4. _____ Ik voel me rusteloos tijdens het werk.
5. _____ Ik dagdroom tijdens mijn werk.
6. _____ Als ik werk lijkt het of er geen einde aan de dag komt.
7. _____ Ik heb de neiging om tijdens mijn werk andere dingen te doen.
8. _____ Op mijn werk heb ik weinig om handen.